



Speiseplan vom 11.12.17 - 17.12.17

- Montag** Hähnchen in Cornflakes_M mit Backkartoffeln
Gurkensalat_{5,E;B} und Kräuterdipp_B, Spritzringe_{D1,B,M,A}
- Dienstag** Pfannkuchen_{D1,B,M} mit Rahmkohlrabi_{D1,B},
Banane
- Mittwoch** Seelachs_F unter der Knusperhaube_{D1,B}
mit Lauchgemüse_{D1,B} und Bulgur_{D1} Caramellpudding_B
- Donnerstag** Hörnchennudeln_{D1,B} mit Rinderbolognese_{D1},
buntem Blattsalat_{5,E} und geriebenem Käse_B, Clementinen
- Freitag** Röstiecken_{D1,M} mit Rahmpilzen_{B,D1} und Karottensalat_{5,E},
Eis aus der Truhe_{1,2,B,M}
- Samstag** Paniertes Schweineschnitzel_{D1,B,M} mit Pommes Frites
buntem Salat_{5,E,B}
- Sonntag** Sonntagslunch
Mediterraner Tortelliniauflauf_{D1,B} mit Tomatensalat_{5,E}

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden nach den Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel
7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat

A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte