



Speiseplan vom 30.04.- 06.05.18

Montag	Dampfkartoffeln mit Kräuterquark B und Snackgurken, frische Erdbeeren (Wunschessen der Lebenshilfe - Hauptverwaltung)
Dienstag	Schweinelende mit Spargelgemüse D1,B und Kratzede D1,B,M
Mittwoch	Blechpizza D1,B mit Tomate, Mais, Paprika, Schinken 9,10 und Käse B, Blattsalat 5,E, Milka Waves D1,B,M,II
Donnerstag	Spargelsüppchen D1,B mit Croûtons D1 Apfelstrudel D1,B,M mit Vanillesauce D1,B,M
Freitag	Fisch-Tomaten-Gemüseragout F,D1 mit Reis, Banane
Samstag	Saltimbocca mit Kräutersauce D1,9,10, Mandelbrokkoli B,II und Parmesanrisotto B
Sonntag	Sonntagslunch Cannelloni „Napoli“ D1,B,M

Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden nach den Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel
7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phospat, 10 mit Nitrat

A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte