



Rheinzaubern, 28.04.20

Liebe Schülerinnen und Schüler,

liebe Eltern,

die derzeitige Situation stellt uns alle vor große Herausforderungen, jedoch wollen wir versuchen, uns dieser Realität zu stellen und haben die Möglichkeit, die neugegebene Realität für uns zu verändern.

Dazu möchte wir, Herr Gottschall und unterstützend Frau Wagenblatt, eine **Bewegungsstunde** einführen.

Vorab sei erwähnt, dass während dieser Bewegungsstunde nur Aktivitäten angeboten werden, die den Schutzmaßnahmen in der Corona- Zeit entsprechen!

Warum die Idee der Bewegungszeit?

Die momentane Lage und deren Umstände werden auch für die Schülerinnen und Schüler nicht einfach sein. Denn ein langer Schultag ohne die Möglichkeit, sich mit Mitschülerinnen und Mitschülern, wie sonst gewohnt zweisam oder in Gruppen, zu unterhalten und miteinander zu spielen, kann sehr anstrengend, eintönig oder langweilig sein. Diese neuen Rahmenbedingungen können Stress bei den Kindern und Jugendlichen hervorbringen – dem soll diese Bewegungsstunde entgegenzuwirken. Außerdem wollen wir mit dieser Stunde die Spielfreudigkeit und Schulfreude bei den Schülerinnen und Schülern erhöhen und Müdigkeit abbauen.

Die Bewegungszeit soll **täglich von 10:20-11:00 Uhr** für die **Kinder der Notbetreuung** stattfinden.

Angeboten werden unter anderem Einzelspiele wie Diavolo, Seilspringen, Pedalos, Tellerdrehen, Geschicklichkeitsspiele oder Balance- Parcours.

Möglicherweise ist auch ein kleiner Waldspaziergang in der Stunde machbar.

Wir wünschen Ihnen viel Kraft und Gesundheit!

Liebe Grüße,

Sascha Gottschall & Susanne Wagenblatt

