

# Ziele

Wohin will ich mit der 5S?

- ▶ **Fordern und Fördern** überdurchschnittlich talentierter, sportbegeisterter Kinder und Jugendlicher
- ▶ **Leistungssteigerung** in Praxis und Theorie



- ▶ erfolgreiche Teilnahmen an überregionalen **Schulwettkämpfen**
- ▶ auf längere Sicht ein „geschmeidigerer Übergang“ in den **LK Sport** in der **Oberstufe**
- ▶ **Vereine** können durch die zusätzliche Ausbildung der SuS profitieren

# Kontakt

Wen kann ich auf die 5S ansprechen?

Astrid Lutz  
Stufenleiterin 5/6  
astrid.lutz@igs-rheinzaubern.de

IGS Rheinzaubern  
Jockgrimer Str. 100  
76764 Rheinzaubern  
Telefon 07271 - 9587 - 0

[www.igs-rheinzaubern.de](http://www.igs-rheinzaubern.de)



# Sport- klasse 5S

Organisation  
Kriterien  
Ziele

# Organisation

Was ist an der 5S besonders?

- ▶ die Klasse 5s ist eine **Ganztagsklasse**
- ▶ neben dem „regulären“ dreistündigen Sportunterricht werden **zusätzlich vier Stunden Sport** unterrichtet



- ▶ es findet neben dem praktischen Sportunterricht **auch theoretischer Unterricht** statt
- ▶ ab Klassenstufe 6 (bis einschließlich Klassenstufe 10) wählt die **komplette Klasse** das **Wahlpflichtfach Sport und Gesundheit**

# Kriterien

Welche Fähigkeiten sollte ich besitzen?

- ▶ ausgeprägtes, vielfältiges **Interesse an Individual- und Mannschaftssportarten**
- ▶ überdurchschnittlich gute **körperliche Konstitution** in Bezug auf die motorischen Grundeigenschaften Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer



- ▶ gute **koordinative Fähigkeiten** und **Geschicklichkeit** im Ausführen und Erlernen von Bewegungen
- ▶ **Interesse an theoretischen Grundlagen** der Trainingslehre, Sportgeschichte, Sportphysiologie und Sportsoziologie (Sport und Gesellschaft)

# praktische Aufnahmeprüfung

... die muss ich bestehen!

- ▶ Das Bestehen der praktischen Aufnahmeprüfung ist **Grundvoraussetzung** für die **Aufnahme** in die Sportklasse 5S.

Wann und wo findet sie statt?

**Mittwoch, 4.01.2021,**

**9.00 - 12.00 Uhr**

und

**12.45 - 15.30 Uhr**  
(jeweils max 12. Kinder)

**IGS Rheinzabern**

Turnhalle