

## Klettern an der IGS Rheinzabern

In der Sportklasse auch außergewöhnliche Sportarten kennenlernen!



Sicherheit steht an erster Stelle! Vor dem Klettern gehört ein Partnercheck mit zur Routine.



Mit Vertrauen in sich und seinen Sicherungspartner kann es dann hoch hinaus gehen.



Hoch konzentriert den nächsten Griff im Blick...



Klettern und Bouldern liegt Kindern im Blut und ist Teil des natürlichen Bewegungsdrangs. Die Bewegung in der Vertikalen ist ausgezeichnet für das Gleichgewichtstraining, sowie für zentrale koordinative Fähigkeiten. Es schult räumliches Denken und trainiert fast alle Muskeln im Körper, mit gleichzeitig hohem Spaßfaktor. Auch das Selbstbewusstsein, Vertrauen in einen Sicherungspartner, Verantwortungsbewusstsein und die Teamfähigkeit steigern sich. Gründe genug also, es einmal auszuprobieren!