



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Nudel - Putenschinken - Auflauf Karotten-Mais-Salat Kürbiskerne	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake; paniert) Ketchup Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Kräutervinaigrette	Rote Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Weizenbrötchen	
	G,W,M,1,2,3,4	G,W,M Sr	F,M,Sr G,W Sf,Sw,8	Sr,3 G,W	
	kJ: 2489 kcal: 595,0	kJ: 1783 kcal: 426,2	kJ: 2297 kcal: 549,1	kJ: 1352 kcal: 323,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 2 vegetarisch	Gemüse-Kokoscurry (Zucchini/Karotte/Paprika) Ofenkartoffeln (Bio) Karotten-Mais-Salat Kürbiskerne	Kartoffelgratin (Bio) Erbsen - Karottengemüse	veget. Gyros (auf Sojabasis) Zaziki Parboiled Reis Bio Blattsalat Kräutervinaigrette	Vollkorn-Fusilli (BIO) Spinatrahmsoße Gurkensalat mit Joghurt	
	M,Sw,8	G,W,M,Sr,3 G,W,M	S M Sf,Sw,8	G,W G,W,M M	
	kJ: 1962 kcal: 469,0	kJ: 1368 kcal: 326,9	kJ: 2151 kcal: 514,2	kJ: 2003 kcal: 478,8	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Körnerbrötchen 'Joghurt-Dressing	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette	
		S G,W Er,Sw,3,8	K,E G,W,R,Ge,H,Ss M	M,7 G,W Sf,Sw,8	
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1637 kcal: 391,3	kJ: 1791 kcal: 428,1	kJ: 2974 kcal: 710,9	kJ: 0 kcal: 0,0
Dessert	Obstkorb (Bio)	Erdbeerjoghurt (Bio)	Obst (voraussichtlich Nektarine)	Schoko-Pudding (Bio)	
		M		M	
	kJ: 255 kcal: 61,0	kJ: 303 kcal: 72,4	kJ: 335 kcal: 80,1	kJ: 363 kcal: 86,9	kJ: 0 kcal: 0,0

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet

Guten Appetit!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!