



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Tortellini Ricotta-Spinat Tomatensoße Karotten-Apfel-Salat G,W,M Sr	Fischstäbchen (Wildlachs paniert) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme F G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO) Basilikumsoße Blattsalat Vinaigrette G,W G,W,M Sf,Sw,8	Hähnchengeschnetzeltes Parboiled Reis (Bio) Paprikasalat Vinaigrette Kürbiskerne M,Sr Sf,Sw,8	
	kJ: 2839 kcal: 678,6	kJ: 2064 kcal: 493,4	kJ: 2124 kcal: 507,5	kJ: 2199 kcal: 525,6	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 2 vegetarisch	Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Knusperbrötchen (Bio) Sr G,W,Ge	Vollkornspaghetti (BIO) Champignonsoße Gurkensalat G,W G,W,M	Polentatasche (Spinat/Käse) Zaziki Parboiled Reis Bio Möhrengemüse (Bio) G,W,M M G,W,M	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Currysoße Ofenkartoffeln Paprikasalat Vinaigrette Kürbiskerne G,W,H,E,M,Sr,4 Sf,Sw,8	
	kJ: 1669 kcal: 398,9	kJ: 1623 kcal: 388,0	kJ: 2328 kcal: 556,5	kJ: 1739 kcal: 415,6	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Rahm-Dressing' F,3 G,W M	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Roggenbrötchen 'Caesar-Dressing' G,W,E,M,2 G,W,R,Ge E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' Sw,1,3,8 G,W M	
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1753 kcal: 419,0	kJ: 2166 kcal: 517,7	kJ: 1501 kcal: 358,7	kJ: 0 kcal: 0,0
Dessert	Obstkorb (Bio)	Bio-Zitronenjoghurt	Bioobst (voraussichtlich)	Bio-Vanillequark	
	kJ: 255 kcal: 61,0	kJ: 294 kcal: 70,2	kJ: 306 kcal: 73,2	kJ: 391 kcal: 93,3	kJ: 0 kcal: 0,0

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet

Guten Appetit!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!