Speiseplan

KW 46 | 09.11. bis 12.11.2026

Landkreis Germersheim

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	**veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße** G,W,H,E,M,Sr,4 **Knöpfle** G,W,E **Romanescogemüse**	**Hähnchenschnitzel-(paniert)** G,W,E **Salzkartoffeln (Bio)** BIO 3 **Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm (Bio)** BIO G,W,M	**Lachs-Sahnesoße** G,W,F,M **Vollkorn-Penne (BIO)** BIO G,W **Gurkensalat mit Joghurt** M **Sonnenblumenkerne**	**Gemüse-Kokoscurry (Zucchini/Karotte/Paprika)** M,Sw,8 **Parboiled Reis (Bio)** BIO **Erbsengemüse**	
	kJ: 2091 kcal: 499,7	kJ: 1522 kcal: 363,7	kJ: 2389 kcal: 570,9	kJ: 1837 kcal: 439,1	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 2 vegetarisch	**Polentatasche (Spinat/Käse)** G,W,M **Champignonsoße (Bio)** BIO G,W,M **Dampfkartoffeln** **Gurkensalat**	**Rote Linsen-Kürbissuppe** M **Weizenbrötchen (Bio)** BIO G,W	**Ofenkartoffeln (Bio)** BIO **Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) (Bio)** BIO G,W,M,Sr **Gurkensalat mit Joghurt** M **Sonnenblumenkerne**	**Spinat-Frischkäsesoße (Bio)** BIO G,W,M **Vollkorn-Fusilli (BIO)** BIO G,W **Karottensalat**	
	kJ: 1453 kcal: 347,4	kJ: 1744 kcal: 416,8	kJ: 1655 kcal: 395,7	kJ: 2270 kcal: 542,6	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 Salat-Linie	**heute kein Angebot**	**'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch** F,3 **Weizenbrötchen** G,W **'Vinaigrette** Sf,Sw,8	**'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen** Sw,1,3,8 **Roggenbrötchen** G,W,R,Ge **'Joghurt-Dressing** M	**'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons** G,W,E,M,2 **Weizenbrötchen** G,W **'Caesar-Dressing** E,M,Sf,Sw,2,3,8	
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1909 kcal: 456,4	kJ: 1536 kcal: 367,1	kJ: 2131 kcal: 509,2	kJ: 0 kcal: 0,0
Dessert	**Obstkorb (Bio)** BIO	**Orangenquark (Bio)** BIO M	**Martinsmännchen** G,W,E,M	**Obst (voraussichtlich Pflaumen)**	
	kJ: 430 kcal: 102,7	kJ: 360 kcal: 86,1	kJ: 579 kcal: 138,3	kJ: 169 kcal: 40,5	kJ: 0 kcal: 0,0

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen". Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet

Guten Appetit!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten