



Speiseplan vom 02.11. – 08.11.2020

Montag **Hähnchengeschnetzeltes** D1,B (**Weizengeschnetzeltes** D1,B,M)
mit **Hörnchennudeln** D1,M und **Blumenkohlgemüse**
Halloween-Gespenst



Dienstag **Röstiecken** D1,M,B
mit **Pilzrahmsauce** D1,B und **Tomatensalat** 5,E
Mangoquark B



Mittwoch **Rindfleisch–Cheeseburger** A,D1,B,M,SESAM (**Sojaburger** A,D1,B,M)
mit **Gurken, Tomaten, Salat; Käse** B, **Burgersauce** 1,5,6,B
Crispy Cubes, Eis aus der Truhe 1,2,B,M



Donnerstag **Linsen - Gemüsetopf**
mit **Veggie Wiener** A,E und **Mehrkornbrötchen** D1,D
Mini Muffins D1,A,B,M



Freitag **Backfisch** F,D1,B,M (**Blumenkohl-Käse- Schnitzel** D1,B,M)
mit **Remouladensauce** 1,5,8,B, **Erbsen, Dampfkartoffeln,**
Birnen



Samstag **Rindfleisch in Meerrettich** D1,B
mit **Preiselbeeren** 5 und **Stampfkartoffeln**
Nachtisch D1,B,M



Sonntag **Cannelloni Spinaci** D1,B,M
mit **buntem Salat** B,E,5,D1
Nachtisch D1,B,M



Änderungen vorbehalten

Die Mitarbeiter der Küche wünschen guten Appetit !!

Unsere Speisepläne werden in Anlehnung an die Richtlinien der Forschungsanstalt in Dortmund und der deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 geschwefelt, 4 geschwärzt, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmittel 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitrat
A mit Soja, B mit Milch, C mit Sellerie, D mit Getreide(D1 Weizen, D2 Roggen,D3 Hafer, D4 Gerste, D5 Dinkel), E mit Senf, F mit Fisch, G mit Erdnüsse, H mit Krebstiere, I mit Nüssen(I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Pistazien), J mit Weichtieren, K mit Schwefeldioxid und Sulphit, L mit Lupinen, M mit Eier, N mit Schalenfrüchte(vegetarische Alternative)