

	<b>Menü 1 "Classic"</b>	<b>Menü 2 "vegetarisch leicht"</b>	<b>Salatschale</b>
<b>Montag</b> 17.1.22	Vegetarisches Haschee mit Karotten (1) und Kartoffelgnocchi (10w) dazu Chinakohl-Salat (J) Dessert: Obst	Vorsuppe: Kürbissuppe (15,17) Eier-Pfannkuchen (10w,12,15) und Apfelkompott Dessert: Obst	Cous-Cous-Salat (10w) mit Kichererbsen, grünen Bohnen und Zitronendressing (18) mit Landbrot (10w,r) Dessert: Obst
<b>Dienstag</b> 18.1.22	Lachswürfel (23) in Dill-Sahne-Soße (15), Naturreis und Karottensalat (E/Ö) Dessert: Obst	Nudelaufbau (10w,15) mit Karotten, Paprika, Mais, Tomate und Käse überbacken (15), Karottensalat (E/Ö) Dessert: Obst	Blattsalat "Hawaii" mit Ananas, Putenschinken (2,3,8), Tomaten, Paprika und Curry-Joghurtdressing (J) mit Laugen-Käsestange (10w,g,15) Dessert: Obst
<b>Mittwoch</b> 19.1.22	Paniertes Hähnchenschnitzel (10w,12,15) mit brauner Soße (1) und Kartoffel-Gurkensalat (E/Ö) Dessert: Fruchtojoghurt (15)	Nudeln (10w) mit Linsenbolognese (17) und Gurkensalat (J) Dessert: Fruchtojoghurt (15)	Eichblatt-Frisee-Salat (J) mit Camembert (15), Preiselbeeren (9) und Walnüssen (16c) mit Baguette (10w,15) Dessert: Fruchtojoghurt (15)
<b>Donnerstag</b> 20.1.22	Kalbsrahmgeschnetztes (15) mit Spätzle (10w,12) und Blattsalat (E/Ö) Dessert: Obst	Schupfnudeln (10w,12) mit Spinat-Käsesoße (15) und Blattsalat (E/Ö) Dessert: Obst	Mexikanischer Bohnensalat mit Mais, Paprika, Tomaten und Koriander in Paprikatunke (E/Ö), Körnerbrötchen (10w,r,g,h,d,14,15,19) Dessert: Obst

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kita- und Schulpflege". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert  
Bio-Kontrollstelle  
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !  
Deklaration laut Aushang  
[info@sauder-gmbh.de](mailto:info@sauder-gmbh.de)  
[sauder-menue.de](http://sauder-menue.de)  
Tel: 07251/93410-30  
Fax: 07251/93410-99