

IGS Rheinzabern

S 1



	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Salatschale
Montag 12.9.22	Spätzle (10w,12) mit Linsengemüse (1,17) dazu Falafelbällchen (10w) Dessert: Pudding (15)	Nudeln (10w) mit Pesto (15) und Karottensalat (E/Ö) Dessert: Pudding (15)	Quinoa-Salat mit Spinat, Paprika, Feta (15) und gerösteten Walnüssen (16c) (E/Ö) mit Baguette (10w,15) Dessert: Pudding (15)
Dienstag 13.9.22	Pan. Hähnchen-Cordon Bleu (2,3,8,10w,12,15) mit Nudel-Gemüse-Salat (10w) (J) und Ketchup-Dip (9) Dessert: Obst	Rahmspinat (15) mit Rührei (12) und Salzkartoffeln Dessert: Obst	Bunte Blattsalate mit Paprika, Tomate, Mozzarella (15), Rucola, Oliven (5) und Pesto-Balsamicodressing (1,3,15,18) mit Laugenweck (10w,g,15) Dessert: Obst
Mittwoch 14.9.22	Bratwurst (Schwein) (2,3,8), Bratensoße (1), Kartoffelbrei (15) und Salat (J) Dessert: Bananenquark (15)	Käsespätzle (10w,12,15) mit Röstzwiebeln (10w) und Salat (J) Dessert: Bananenquark (15)	Thunfisch-Bohnensalat (23) mit roten Zwiebeln, Paprika, Cherrytomaten und Petersilie (E/Ö), Körnerbrötchen (10w,r,g,h,d,14,15,19) Dessert: Bananenquark (15)
Donnerstag 15.9.22	Gedünstetes Kabeljaufilet (23) mit Zitronen-Dill-Soße (15) und Kartoffel-Gurken-Salat (E/Ö) Dessert: Obst	Gebratene Gnocchi (2,10w) mit Arrabiatasoße, Reibekäse (15) und Salat (J) Dessert: Obst	Salat von gebratenem Blumenkohl mit Schnittlauch, Tomatenwürfeln und Vinaigrette (18) mit Brötchen (10w,g,15) Dessert: Obst

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kita- und Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert
Bio-Kontrollstelle
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !
Deklaration laut Aushang
info@sauder-gmbh.de
sauder-menue.de
Tel: 07251/93410-30
Fax: 07251/93410-99