

# IGS Rheinzabern

## S 1



	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Salatschale
Montag 26.9.22	Rahmblättle (Kartoffelscheiben in Rahmsoße) (15) mit Geflügelwiener (2,8) Dessert: Pudding (15)	Röstiecken (10w) mit Kräuterquark (15) und Paprika-Mais-Salat (E/Ö) Dessert: Pudding (15)	Käsesalat vom Emmentaler (15) mit Trauben, Walnüssen (16c) und Schnittlauch in Salatcreme (S), Laugen-Käsestange (10w,g,15) Dessert: Pudding (15)
Dienstag 27.9.22	Pfannkuchen (10w,12,15) mit Rinderhaschee (1) und Blattsalat (J) Dessert: Obst	Vollkorn-Nudeln (10w) mit Tomatenpesto (15) hausgemacht Reibekäse (15), Blattsalat (J) Dessert: Obst	Bunte Blattsalate mit gedämpftem Gemüse, Tomate, Paprika und Gurke mit Vinaigrette (E/Ö) dazu Baguette (10w,15) Dessert: Obst
Mittwoch 28.9.22	Gemüse-Suppentopf (Karotten, Sellerie (17), Lauch), mit Nudeln (10w,12) und Eierstich (12) dazu ein Brötchen (10w) Dessert: Muffins (2,3,10w,12,15)	Vorsuppe: Kürbiscreme-Suppe (15) Gebratene Schupfnudeln (10w,12) mit Apfelmus (9) Dessert: Muffins (2,3,10w,12,15)	Rindfleischsalat mit Paprika, Tomaten und Zwiebeln in Paprikatunke (E/Ö) mit Brötchen (10w,g,15) Dessert: Muffins (2,3,10w,12,15)
Donnerstag 29.9.22	Schinken-Nudeln (Pute) mit Ei (2,8,10w,12,15) brauner Soße (1) und Salat (E/Ö) Dessert: Obst	Gemüselasagne (10w,12,15,17) (mit Karotten, Erbsen, Mais) Tomatensoße mit Salat (E/Ö) Dessert: Obst	Blattsalate mit gebratenen Maultaschenstreifen (Schwein)(10w,12,15) bunt dekoriert, mit Vinaigrette(E/Ö) Körnerbrötchen (10w,r,g) Dessert: Obst

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kita- und Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert  
Bio-Kontrollstelle  
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !  
Deklaration laut Aushang  
[info@sauder-qmbh.de](mailto:info@sauder-qmbh.de)  
[sauder-menue.de](http://sauder-menue.de)  
Tel: 07251/93410-30  
Fax: 07251/93410-99