



	<b>Menü 1 "Classic"</b>	<b>Menü 2 "vegetarisch leicht"</b>	<b>Salatschale</b>
Montag 9.1.23	Gedünstetes Rotbarschfilet (23) mit Zitronen-Dill-Soße (15) und Gemüserais Dessert: Pudding (15)	Käsespätzle (10w,12,15) mit Röstzwiebeln (10w) und Karottensalat (J) Dessert: Pudding (15)	Quinoa-Salat mit Spinat, Paprika, Feta (15) und gerösteten Walnüssen (16c) (E/Ö) mit Baguette (B) Dessert: Pudding (15)
Dienstag 10.1.23	Gemüseschnitzel (10w,17) mit Ofenkartoffeln und Kräuterdip (15) Dessert: Obst	Gebratene Gnocchi (3,10w) mit Arrabiatasoße, Reibekäse (15) und Salat (J) Dessert: Obst	3erlei angemachte Salate mit Cherrytomaten und Frühlingslauch (E/Ö) (J) mit Brot (B) Dessert: Obst
Mittwoch 11.1.23	Pan. Hähnchen-Cordon Bleu (2,3,8,10w,12,15) mit Rahmsoße (15) und Wellen- Nudeln (10w,12) Salat (E/Ö) Dessert: Obst	Schupfnudeln (10w,12) mit Ratatouille-Gemüse und Salat (E/Ö) Dessert: Obst	Bunte Blattsalate mit Paprika, Tomate, Mozzarella (15), Rucola, Oliven (5) und Pesto-Balsamicodressing (E/Ö,3,15) mit Laugenweck (B) Dessert: Obst
Donnerstag 12.1.23	Spätzle (10w,12) mit Linsengemüse (1,17) dazu Wiener Würstchen (Geflügel,2,3,8) Dessert: Fruchtojoghurt (15)	Nudeln (10w,12) mit Blattspinat in Sahnesoße (15) Salat (E/Ö) Dessert: Fruchtojoghurt (15)	Salat von gebratenem Blumenkohl mit Schnittlauch, Tomatenwürfeln und Vinaigrette (E/Ö) mit Brötchen (B) Dessert: Fruchtojoghurt (15)
<p>Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kita- und Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p>Bio-Zertifiziert Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-022</p>  </div> <div style="text-align: right;"> <p>Änderungen vorbehalten ! Deklaration laut Aushang <a href="mailto:info@sauder-gmbh.de">info@sauder-gmbh.de</a> <a href="http://sauder-menue.de">sauder-menue.de</a> Tel: 07251/93410-30 Fax: 07251/93410-99</p> </div> </div>			