





Kalenderwoche 41

		Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Salatschale
Montag 9.10.23	Gemüsefrikadelle (10w,12) mit Puszta- Tomatensoße (17), Naturreis und Karottensalat (E/Ö) <i>Dessert: Obst</i>	Vorsuppe: Nudelsuppe (10w,12) mit Gemüseeinlage (17) Kaiserschmarrn (10w,12,15) mit Fruchtkompott - kalt - <i>Dessert: Obst</i>	Salat vom gerösteten Grünkem (10w,d) mit Frühlingslauch, Tomaten und Paprika, Kräuter-Senf dressing (E/Ö) mit Brötchen (B) <i>Dessert: Obst</i>	
Dienstag 10.10.23	Gefüllter Paprika (Geflügel) (10w,12) mit Joghurt dip (15) dazu Bio- Ofenkartoffeln Gurken- Rohkost- Scheiben <i>Dessert: Obst</i>	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung (10w,15) Kohlrabi in heller Soße (15) Gurken- Rohkost- Scheiben <i>Dessert: Obst</i>	Nudelsalat (10w) mit Käse (15) und buntem Gemüse (17) in Salatcreme (S), mit mit Brötchen (B) <i>Dessert: Obst</i>	
Mittwoch 11.10.23	Gulaschsuppe (Rind) mit Bio- Kartoffeln, Paprika, Karotten dazu Brötchen (B) <i>Dessert: Fruchtojoghurt (15)</i>	Schupfnudeln (10w,12) mit Ratatouille- Tomaten- Sugo dazu Salat (J) <i>Dessert: Fruchtojoghurt (15)</i>	Gemischter Blattsalat (C) mit Schinken (Pute, 2,3,8), Käse (15), Tomate und Ei (12) dazu Ciabatta (B) <i>Dessert: Fruchtojoghurt (15)</i>	
Donnerstag 12.10.23	Nudel-Gemüsegratin (Erbsen, Karotten, Mais) (10w,15) mit Rotbarsch (23), Bechamel-Soße (15) und Salat (E/Ö) <i>Dessert: Obst</i>	Kürbis- Karotten- Bällchen (10w,12) mit veg. brauner Soße (1) Nudeln (10w) und Salat (E/Ö) <i>Dessert: Obst</i>	Fleischsalat (Pute) (2,3,8) in Mayonaise- Tunke (S) mit Ei (12) und Essiggurke (2,9,18) Körnerbrötchen (B) <i>Dessert: Obst</i>	
<p>Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) eine Menülinie zertifiziert.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>				
<p>Bio-Zertifiziert Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-022</p> <p>Änderungen vorbehalten! Deklaration laut Aushang info@sauder-gmbh.de sauder-menue.de Tel: 07251/93410-30 Fax: 07251/93410-99</p>				